

**申請活動補助範本**

# 111 年學生寒假體育育樂營

## 弘光科技大學

### 漆彈活動實施計畫

- 一、依據：教育部研議辦理 111 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。
- 二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於寒假規劃育樂營，讓學生體驗體適能活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部
- 四、統籌規劃單位：國立體育大學
- 五、承辦單位：弘光科技大學
- 六、活動方式及特色：
  - (一) 場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
  - (二) 師資：聘請校內現有體適能專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。
  - (三) 飲食：中餐由弘光科技大學提供中餐。
  - (四) 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
  - (五) 交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- 七、辦理梯次及日期：

111 年 1 月 23 日(日)	9：00 分至 17：00 分。
111 年 1 月 30 日(日)	9：00 分至 17：00 分。
111 年 2 月 6 日(日)	9：00 分至 17：00 分。
111 年 2 月 12 日(六)	9：00 分至 17：00 分。
- 八、參加對象：
  - (一) 以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
  - (二) 各地區對活動有興趣之國小、國中、高中，至多為 50 人。
- 九、報名方式：
  - (一) 報名聯絡人：陳敦禮 老師。
  - (二) 報名時間及地點：即日起至活動前五天（額滿截止），向弘光科技大學（臺中市沙鹿區臺灣大道 6 段 1018 號）報名，。

(三) 報名用聯絡電話：0978718908 04-26318652 轉 7015, 6214

(四) 活動網站：<https://sites.google.com/view/111campwt/>

<https://camp.nts.edu.tw/mng/camp.ccu.edu.tw>(統一網路報名)

(五) 報名程序：

1.上網確認是否有名額。

2.網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。

3.繳交報名費 150 元整(低收入戶學生前 10 人免收報名費)，請匯

至郵局，局號 0141546，帳號 0114236 (陳敦禮)。活動當天持匯款收據報到。

(六) 注意事項：

1.若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。

2.學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。

(2)實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。

(3)開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。

3.學員請衡量自我身體狀況，如有不適用於參加本項運動者請勿報名。

4.學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

十、活動經費：

(一) 活動經費由教育部專款補助，實際金額以核定為準。

十一、辦理活動預定進度表：

內容		月份	11 月	12 月	1 月	2 月
1	擬定計畫		████████			
2	編列概算			████████		
3	聯繫統籌單位			████████		
4	提案申請		████████			
5	協商會議			████████		
6	印製宣傳			████████		
7	隊輔面試			████████		

8	營隊招生			████████	
9	辦理活動			████████	
10	訪視評鑑			████████	
11	成果報告經費核銷				████████
12	檢討會議			████████	

## 十二、工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	蔡信通	1. 總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2. 審核各營對教學課程大綱
教練	王駿杰	1. 使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2. 實施教學
助理教練	林榮騰	1. 注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2. 協助教練指導學生運動
行政組	蘇雨傑	1. 學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2. 學員証與結業證書製作 3. 開、閉幕典禮程序安排 4. 負責帳目收支管理
活動組	林詩萍	1. 負責課程設計、執行，並管制流程 2. 宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3. 訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4. 活動攝影
器材組	陳敦禮	1. 負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2. 開、閉幕典禮會場佈置 3. 教學場地整理與佈置使用公告 4. 張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	陳敦禮	負責準備醫療用品
機動組	蔡信通	協助各組工作，使活動圓滿

十三、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

# 111 年學生寒假體育育樂營

## 弘光科技大學

### 漆彈 第一梯次課程表

辦理學校：弘光科技大學

時間：111 年 1 月 23 日 (週日)

場地：弘光科技大學健身中心

時間	內容	活動名稱 活動內容	講師
08:30   09:00		報到/分組 開幕	林芳怡、林佩儒
09:00   10:00		相見歡 漆彈運動安全講習	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
10:00   11:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊， 了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
11:00   12:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊， 了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
12:00   13:00		午餐及午休	午餐及午休
13:00   14:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的 刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
14:00   15:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的 刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
15:00   16:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的 刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
16:00   16:30		結業&家長接送	~賦歸~
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。		

# 111 年學生寒假體育育樂營

## 弘光科技大學

### 漆彈 第二梯次課程表

辦理學校：弘光科技大學

時間：111 年 1 月 30 日（週日）

場地：弘光科技大學健身中心

時間	內容	活動名稱 活動內容	講師
08:30   09:00		報到/分組 開幕	林芳怡、林佩儒
09:00   10:00		相見歡 漆彈運動安全講習	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
10:00   11:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
11:00   12:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
12:00   13:00		午餐及午休	午餐及午休
13:00   14:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
14:00   15:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
15:00   16:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
16:00   16:30		結業&家長接送	~賦歸~
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。		

# 111 年學生寒假體育育樂營

## 弘光科技大學

### 漆彈 第三梯次課程表

辦理學校：弘光科技大學

時間：111 年 2 月 6 日 (週日)

場地：弘光科技大學健身中心

時間	內容	活動名稱 活動內容	講師
08:30   09:00		報到/分組 開幕	林芳怡、林佩儒
09:00   10:00		相見歡 漆彈運動安全講習	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
10:00   11:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
11:00   12:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
12:00   13:00		午餐及午休	午餐及午休
13:00   14:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
14:00   15:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
15:00   16:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
16:00   16:30		結業&家長接送	~賦歸~
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。		

# 111 年學生寒假體育育樂營

## 弘光科技大學

### 漆彈 第四梯次課程表

辦理學校：弘光科技大學

時間：111 年 2 月 12 日 (週六)

場地：弘光科技大學健身中心

時間	內容	活動名稱 活動內容	講師
08:30   09:00		報到/分組 開幕	林芳怡、林佩儒
09:00   10:00		相見歡 漆彈運動安全講習	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
10:00   11:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
11:00   12:00		固定靶體驗 藉由水彈槍、漆彈等基本射擊固定射擊，了解漆彈射擊的基本動作	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
12:00   13:00		午餐及午休	午餐及午休
13:00   14:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
14:00   15:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
15:00   16:00		漆對運動體驗 使用安全又沒危險的水彈槍，體驗射擊的刺激感	蔡信通、王駿杰、林榮騰、蘇雨傑
16:00   16:30		結業&家長接送	~賦歸~
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。		