

教育部 111 年學生寒假體育育樂營

運動飛揚系列活動

銘傳大學

漆彈運動

申請計畫書

111 年學生寒假體育育樂營

銘傳大學

漆彈運動實施計畫

一、依據：教育部研議辦理 111 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。

二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於寒假規劃育樂營，讓學生體驗漆彈運動，學習技能激發學習運動興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

三、主辦單位：教育部

四、統籌規劃單位：國立體育大學

五、承辦單位：銘傳大學

六、活動方式及特色：

(一)場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。

(二)師資：聘請校內現有漆彈運動專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。

(三)飲食：美味餐點

(四)保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。

(五)交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。

七、辦理梯次及日期：

二梯次，日期為 111 年 1 月 21 日及 24 日

早上 09：00 分至下午 16：00 分。

八、參加對象：

(一)以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。

(二)各地區對漆彈運動有興趣之國小、國中、高中學生，採分級、分組實施，至多為 50 人。

九、報名方式：

(一)報名聯絡人：陳冠穎老師、呂怡艷老師。

(二)報名時間及地點：即日起至活動前三天，向學校(地址)報名，

額滿截止。

(三) 報名用聯絡電話：082-355233 轉 7509 或轉 7538

(四) 活動網站：camp.ccu.edu.tw(統一網路報名)

(五) 報名程序：

1、上網確認是否有名額。

2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。

3、繳交報名費 150 元 (弱勢學生免收報名費)。

(六) 注意事項：

1、若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。

2、學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。

(2)實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。

(3)開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。

3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適用於參加本項運動者請勿報名。

4、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

十、活動經費：

(一) 活動經費由教育部專款補助，實際金額以核定為準。

十、辦理活動預定進度表：

內容		月份	10月	11月	12月	1月	2月
1	擬定計畫		██████████				
2	編列概算		██████████				
3	聯繫統籌單位		██████████				
4	提案申請			██████████			
5	協商會議			██████████			
6	印製宣傳			██████████			
7	隊輔面試				██████████		
8	營隊招生				██████████		
9	辦理活動					██████████	
10	訪視評鑑					██████████	
11	成果報告經費核銷						██████████
12	檢討會議						██████████

十一、工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	呂怡艷	1.總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2.審核各營隊教學課程大綱
教練	陳育豪	1.使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2.實施教學
助理教練	陳朝良	1.注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2.協助教練指導學生運動
行政組	劉仔倫	1.學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2.學員證與結業證書製作 3.開、閉幕典禮程序安排 4.負責帳目收支管理
活動組	陳冠穎	1.負責課程設計、執行，並管制流程 2.宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3.訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4.活動攝影
器材組	陳志豪	1.負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2.開、閉幕典禮會場佈置 3.教學場地整理與佈置使用公告 4.張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	簡菁文	負責準備醫療用品
機動組	徐銀磯	協助各組工作，使活動圓滿

111 年學生寒假體育育樂營

銘傳大學

漆彈課程表

辦理學校：銘傳大學

辦理日期：111 年 1 月 21 日及 1 月 24 日

辦理場地：銘傳大學金門分部

內容 時間	活動名稱	活動內容暨講師	活動名稱	活動內容暨講師
	第一梯次 2 月 13 日		第二梯次 2 月 20 日	
08:00 09:00	報到/分組 開幕	報到	報到/分組 開幕	報到
09:00 12:00	新兵入伍 基本教練	授課：教練團 教練的詳盡解說與示範下，能在最短的時間內了解裝備使用、相關規則與活動內容。並進行編組分隊，以利同組人員彼此相互熟悉，方便任務與角色分配。	新兵入伍 基本教練	授課：教練團 教練的詳盡解說與示範下，能在最短的時間內了解裝備使用、相關規則與活動內容。並進行編組分隊，以利同組人員彼此相互熟悉，方便任務與角色分配。
12:00 13:00	午餐及午 休	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休
13:00 17:00	定靶射擊 分組練習	授課：教練團 裝備介紹與使用 槍枝拆解 熟悉漆彈射擊 定靶練習 團隊合作及活動	定靶射擊 分組練習	授課：教練團 裝備介紹與使用 槍枝拆解 熟悉漆彈射擊 定靶練習 團隊合作及活動
17:00 17:30	結業&家長接送		結業&家長接送	
備註	1.以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2.需明列指導老師或教練姓名及課程資料。			